



زینو؛ راهکار مراقبتی انسان‌محور

برای ایمنی، بهداشت و راحتی بیمار؛ تسهیل مراقبت



کاتالوگ معرفی لگن ارگونومیک و خودشور پرتابل زینو

کرامت بیمار به اندازه مراقبت از او اهمیت دارد

DIGNITY MATTERS

قرنها غفلت از یک معضل جهانی

لگن بهداشتی برای بیمار وابسته به تخت، فقط یک ظرف ساده نیست، بلکه وسیله است که تاثیر مستقیم بر سلامت و کیفیت زندگی او دارد و هر روز مجبور است از آن استفاده کند. واقعیت این است که گرچه لگن بهداشتی ظاهراً یک وسیله ساده به نظر می‌رسد، اما تأثیراتی بزرگ و ماندگار دارد. متأسفانه علی‌رغم پیشرفتهای شگفت‌انگیز تجهیزات پزشکی، برای قرن‌ها به اهمیت این وسیله مهم توجه کافی نشده است.

طبق شواهد معتبر تاریخی دست‌کم از قرن هفدهم تاکنون (بیش از ۴۰۰ سال) ساختار لگنهای بهداشتی تغییر بنیادینی نکرده است! ^۱ اگرچه اکنون بجای سفال و فلزات، غالباً از پلاستیک استفاده می‌شود، اما اصلاحات در شکل و ساختار کلی آن بسیار محدود بوده و تقریباً همان است (لگنهای استیل و کاغذی هم هستند اما رواج کمتری دارند). StatPearls به عنوان یک مرجع پزشکی، تصریح می‌کند که نحوی استفاده امروزی از لگنهای بهداشتی تفاوت چندانی با قرن هجدهم ندارد. ^۲

یک مطالعه در سال ۲۰۲۴ گزارش داده که علی‌رغم تفاوت در مواد اولیه، شکل لگنها بصورت کلی تقریباً مشابه گذشته است. در این مطالعه، ۸۳٪ مراقبان ناراحت بودن لگن را عامل اختلال در دفع بیمار دانسته، ۶۲.۶٪ گذاشتن لگن را دشوار یا بسیار دشوار ارزیابی کرده‌اند. ^۳

منابع

۱. Science Museum Group. Bed Pan, England, ۱۵۰۱-۱۷۰۰.

<https://collection.sciencemuseumgroup.org.uk/objects/co۱۴۷۸۵۹/bed-pan-england-۱۵۰۱-۱۷۰۰>

۲. Toney-Butler TJ, Gaston G. Nursing Bedpan Management. StatPearls, National Library of Medicine.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK۴۹۹۷۸/>

۳. Secher Cailleteau P, et al. Assessment of perceived patient comfort and ease of bedpan handling by caregivers: a cross-sectional survey. PLOS ONE. ۲۰۲۴;۱۹(۷):e۰۳۰۶۷۷۳.

<https://doi.org/۱۰.۱۳۷۱/journal.pone.۰۳۰۶۷۷۳>

مشکل امروز



در اغلب لگنهای بهداشتی رایج بخاطر صرفه جویی در هزینه تولید از مواد اولیه نامرغوب و حتی بازیافتی و روشهای تولید قدیمی و غیر اصولی استفاده می شود. گذشته از آن، طراحی آنها حدوداً به زمان جنگ جهانی دوم برمی گردد:

- نشیمن باریک و هندسه نامناسب، فشار موضعی زیادی به کمر و دنبالچه بیمار وارد می کند؛ این فشار زیاد علاوه بر درد و ناراحتی می تواند به مرور موجب زخم بستر در بافت تحلیل رفته و پوست حساس و آسیب پذیر بیماران کم تحرک شود، به ویژه که محیط نیز عاری از آلودگی نیست؛ این خطر در افراد سنگین وزن جدی تر است.
- به دلیل لبه های برگشته، سطوح دور از دسترس، مواد اولیه نامرغوب و روش تولید نامناسب، تخلیه و شست و شوی آنها دشوار و زمان بر است.
- دستگیره مناسب ندارد و گذاشتن، برداشتن و حمل و جابجایی آن دشوار است.
- اما بزرگترین چالش آنها نظافت دستی بیمار پس از دفع است. حریم خصوصی معنی خود را از دست داده و حتی در مراقبتهای کوتاه مدت یک تجربه ناخوشایند برای بیمار و مراقب است.

راهکار چیست؟



پس از سالها تحقیق و تلاش بی‌وقفه، **لگن ارگونومیک زینو** برای کمک به حل همزمان مشکلات بیمار و مراقب، اختراع و در دو پژوهش مستقل توسط دانشگاه‌های علم پزشکی تهران و ایران با بالاترین استانداردهای پژوهشی سنجش و با لگنهای بیمارستانی متداول مقایسه شد.

نتایج کارآزمایی بالینی و ارزیابی آزمایشگاهی فوق به وضوح نشان داد که لگن ارگونومیک زینو، در مقایسه با لگنهای بهداشتی رایج، از نظر تطابق آنتروپومتریک، توزیع فشار، کاهش درد و ناراحتی، راحتی بیمار، سهولت گذاشتن و برداشتن زیر بدن بیمار، تخلیه و شستشو، برای مراقب عملکرد مطلوب‌تری دارد.

طبق شواهد دانشگاهی و بالینی به دست آمده، نوآوری در طراحی و برتری عملکردی لگن ارگونومیک زینو نسبت به نمونه‌های رایج، تایید و مستند شده است.

"لگن ارگونومیک زینو فقط یک «ظرف جمع‌آوری» نیست، بلکه حاصل طراحی و مهندسی

برای پاسخ به نیازها و دغدغه‌های بیمار و مراقب با **نگاه انسانی** است."

اهم مزایای لگن ارگونومیک زینو:

۱. طراحی براساس اصول ارگونومی:

- سطح نشیمن حدود چهار برابر پهتتر و با آناتومی بدن سازگار شده، در نتیجه با کاهش فشار و توزیع مناسب وزن، احساس آرامش و تاب‌آوری بیمار روی لگن بیشتر شده.
- انتظار می‌رود خطر ابتلا به زخم بستر بطور معنی داری کاهش یابد *



* کاهش فشار موضعی به عنوان یکی از اصلی‌ترین عوامل خطر، قطعاً می‌تواند نقش قابل توجهی در پیشگیری از آن داشته باشد. البته زخم فشاری یک پدیده چندعاملی است و هیچ وسیله‌ای شناخته نشده که بطور کامل از آن پیشگیری کند (AHRQ، راهنمای پیشگیری از زخم فشاری در بیمارستان‌ها).

۲. لگن ارگونومیک زینو، تنها نمونه با ساختار لولایی و بازشونده است

- عدم نیاز به خالی کردن لگن: می‌توان بدون تماس نایلون با پوست بیمار، یک کیسه پلاستیکی داخل لگن ارگونومیک زینو قرار داد تا مواد دفعی فقط درون کیسه بریزد
- شستشوی راحت با دسترسی کامل به تمام سطوح داخلی و بیرونی لگن
- حذف کامل لبه‌های برگشته و منافذی که مواد دفعی در آن به دام می‌افتند



۳. رفع مشکل دستگیره:

- وجود چنگه‌ها و جای دست دور تا دور لگن ارگونومیک زینو و امکان گرفتن آن از همه جهات و کنترل بهتر هنگام گذاشتن، برداشتن، حمل و تخلیه



۴. استفاده از مواد اولیه مرغوب و روش تولید مناسب:

- ساخته شده از PP مرغوب، با دوام و مقاومت بسیار زیاد
- استحکام بسیار بالا، حتی برای بیماران سنگین وزن (۱۸۰+ کیلوگرم)
- عدم چسبندگی مواد دفعی روی سطوح لگن
- یک سال گارانتی بدون قید و شرط
- توجه به اصول زیبایی شناسی

مطالعات و تاییدات علمی:

دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی تهران طی یک کارآزمایی بالینی در خانه سالمندان و همچنین دانشکده‌های بهداشت دانشگاه‌های علوم پزشکی تهران و ایران در یک مطالعه مشترک، لگن ارگونومیک زینو را از منظر بیمار و مراقب با لگنهای رایج بیمارستانی مقایسه نمودند. طبق نتایج به دست آمده، لگن ارگونومیک زینو نسبت به لگنهای رایج، موجب راحتی بیشتر، احساس فشار کمتر در نواحی ران و باسن بیمار و رضایت بیشتر مراقبین در قرار دادن، برداشتن و حمل لگن شد.

مستندات دانشگاهی و حقوقی:

- کارآزمایی بالینی دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی تهران؛
IR.TUMS.FNM.REC.۱۴۰۱.۱۴۸
- مطالعه دانشگاهی دانشگاه‌های علوم پزشکی تهران و ایران؛ کدهای اخلاق
IR.IUMS.REC.۱۴۰۲.۶۱۹ و IR.TUMS.SPH.REC.۱۴۰۲.۲۶۸
- ثبت اختراع ایران شماره ۱۰۱۹۸۴، مورخ ۱۹/۰۵/۱۳۹۹
- ثبت طرح صنعتی شماره ۴۶۶۹۳، مورخ ۲۱/۰۵/۱۴۰۲
- درخواست PCT شماره PCT/IB۲۰۲۱/۰۵۸۲۸۳
- توصیه شده توسط بخش‌های ICU بیمارستان امام خمینی و ولیعصر تهران
- توصیه شده توسط خانه سالمندان شیرین (تحت پوشش سازمان بهزیستس کشور)

شست‌وشو بدون دخالت دست؛ احترام به حریم خصوصی



خودشور پرتابل زینو؛ برای بهداشت و کرامت

سامانه شستشوی پرتابل زینو به راحتی به به لبه جلویی لگن ارگونومیک زینو متصل می‌شود و امکان شست‌وشوی نواحی تحتانی بیمار بدون دخالت دست را فراهم می‌کند.

کاربرد دیگر این خودشور پرتابل، شستشوی راحت و پاکیزه نواحی جنیتال و پرینه (در صورت دستور پزشک برای خانمها بعد از زایمان یا بیماران مبتلا به شقاق و ...) با انواع شوینده‌ها و ضد عفونی کننده‌ها است. این وسیله یک ابزار تکمیلی و اختیاری برای لگن ارگونومیک زینو است، اما بصورت مستقل نیز می‌توان از آن استفاده کرد.



نمای اتصال خودشور به لگن ارگونومیک زینو

یک محصول انسان‌محور

برای مراقبتی حرفه‌ای و خوشایند برای همه



منافع ذی‌نفعان:

- بیمار: ایمنی، بهداشت، راحتی؛ حفظ حریم خصوصی؛ بهبود کیفیت زندگی
- همراه بیمار و مراقبت در منزل: سهولت و سرعت خدمت‌رسانی به بیمار
- پرستار و مراقب: کاهش خطرات و مشکلات شغلی؛ کاهش زحمت و زمان ارائه خدمات
- نظام سلامت: ارتقای استاندارد مراقبت؛ کاهش خطر زخم بستر؛ صرفه‌جویی در زمان

اگر ابزاری هم‌زمان به ایمنی، راحتی و حریم خصوصی بیمار، کاهش هزینه‌ها و مشکلات شغلی پرستاری کمک کند، آن ابزار یک ضرورت است

مناسب برای:

- بیمارستانها
- خانه‌های سالمندان
- مراکز توانبخشی و نگهداری از توانخواهان بسترگرا
- خدمات مراقبت در منزل

با افزایش جمعیت سالمندان و هزینه‌های مراقبت طولانی‌مدت، ابزارهایی لازمند که هم‌زمان موجب ارتقای کیفیت خدمات و کاهش مشکلات شغلی شوند



زینو؛ راهکار مراقبتی انسان محور

آماده همکاری با نهادهای علمی و مراکز تجاری

شرکت آرتین نیک سگال

مرکز رشد تجهیزات پیشرفته پزشکی، بیمارستان امام خمینی، تهران

www.xinomed.com | info@xinomed.com | ۰۹۱۲۳۴۶۲۳۱۴



وبسایت رسمی زینو

این کاتالوگ جهت معرفی است و جایگزین دستورالعمل استفاده از محصولات نیست.